

Sjekkliste for overtid, natt- og søndagsarbeid

Overtid – AML §10-6	Ok	Ikke aktuelt
Overtidsarbeid skal drøftes med tillitsvalgt <u>før</u> det iverksettes (AML 10-6(3))		
Maks arbeidstid per dag = 13 timer (7,5 timer ordinær arbeidstid + 5,5 timer overtid) (AML §10-6 (8))		
Maks overtid <u>uten</u> skriftlig avtale med tillitsvalgt (AML § 10-6 (4))* - 10 timer per uke - 25 timer i fire sammenhengende uker - 200 timer innenfor en periode på 52 uker.		
Maks overtid <u>med</u> skriftlig avtale med tillitsvalgt (AML § 10-6 (5))* - 20 timer per uke - 50 timer i fire sammenhengende uker - 300 timer innenfor en periode på 52 uker.		
Overtidstillegg på alle timer utenfor ordinær arbeidstid (LOK §8A.1)		
100% overtidstillegg etter kl. 21.00 på hverdag og hele lørdag og søndag. (LOK §8A.2)		
Hviletid – AML §10-8	OK	Ikke aktuelt
Arbeidstaker er sikret 11 timer sammenhengende hvile i løpet av 24 timer (AML 10-8 (1))		
Arbeidstaker er sikret 35 timer sammenhengende hvile i løpet av sju dager (AML §10-8 (2))		
Hviletid som går inn i den ordinære arbeidsdagen betales med ordinær lønn (LOK §8A.6)		
Søndagsarbeid – AML §10-10	OK	Ikke aktuelt
<i>Alt arbeid etter kl. 18.00 dagen før en søndag (og helligdag) og til kl. 22.00 på søndag (helligdag) er «søndagsarbeid» etter loven.</i>		
Det foreligger et særlig og tidsavgrenset behov for søndagsarbeid (AML §10.10 (4))		
Søndagsarbeid er skriftlig avtalt med tillitsvalgt (AML §10.10 (4))		
Nattarbeid – AML §10-10	OK	Ikke aktuelt
<i>Alt arbeid mellom kl. 2100 og kl. 0600 er nattarbeid.</i>		
Det foreligger et særlig og tidsavgrenset behov for nattarbeid (AML §10.11 (4))		
Nattarbeid er skriftlig avtalt med tillitsvalgt (AML §10.11 (4))		
Forsvarlighet – AML §10-2 (1)	OK	Ikke aktuelt
Partene har vurdert arbeidstiden som forsvarlig slik at arbeidstaker ikke utsettes for uheldige fysiske eller psykiske belastninger		

*Reisetid og matpauser regnes ikke som overtid. AML regner 40 t arbeidsuke, mens tariffavtalen regner 37,5 timers uke. Det betyr at man kan jobbe 2,5 t overtid per uke uten at det regnes som overtid iht AML. Merk at man likevel skal ha overtidstillegg iht. LOK §8 for arbeid utenfor ordinær arbeidstid.